

Mar del Plata, Lunes 2 de Octubre de 2023

Corredor Saludable en plaza España

Los miércoles desde las 10 y los domingos desde las 9.30, la Municipalidad tiene un espacio abierto a la comunidad donde se pueden realizar varios tipos de ejercicio al aire libre, bajo la supervisión de un profesor del EMDER

Todos los miércoles y domingos del año, el Municipio coordina el Corredor Saludable, un espacio abierto a la comunidad para realizar actividad física de manera divertida, frente al mar.

Está ubicado en Plaza España (Libertad y la Costa) y todo aquel que quiera participar podrá acceder a una hora de actividad física a través de diferentes ritmos, bajo la supervisión de Gabriel Lorenzón, profesor del EMDER.

La actividad comienza a las 10 (los miércoles) y a las 9.30 (domingos). En algunas ocasiones, hay actividades especiales, como caminatas recreativas organizadas por instituciones, muchas veces movidas por la necesidad de concientizar sobre la prevención de distintas enfermedades.

En esos casos, en coordinación con Tránsito de la Municipalidad, se corta la circulación vehicular desde Plaza España hasta el Instituto Unzué o la avenida Constitución, según la ocasión.

“En su momento se pensó para acercar a la comunidad, a realizar actividad física al aire libre”, señaló Alejandra Urquía, directora de Deporte Social del EMDER.

“Una actividad agradable y en un lugar que consideramos nosotros inmejorable, como es frente al mar. Mejorar el ánimo, tener esa sensación de libertad, de estar bailando frente a ese paisaje increíble”, agregó.

Para llevar a cabo estas actividades, y sobre todo para poder mantenerla en el tiempo, desde el municipio se buscó un profesor que cumpliera ciertas



características. “Hicimos hincapié en un perfil especial. Esto es, el profesor que va al Corredor Saludable no es alguien que da su clase y se va a su casa. Tiene un vínculo distinto con la gente. Y lo hemos conseguido con Gabriel

Lorenzón”, afirmó Urquía.

“Tal es así que ha formado su propia comunidad, a tal punto que en verano, vienen turistas de otros sectores del país a repetir la experiencia de temporadas anteriores. Eso fue lo que se

buscó: que la gente hiciera actividad al aire libre y una actividad que fuera de su agrado, con un perfil de un docente cercano a la gente”, concluyó la directora del área de Deporte Social del EMDER.

Encuentro Llegaron los Nietos

Cada semana, los profesores del Emder proponen actividades lúdicas, juegos y acciones recreativas en distintas residencias de personas mayores con el objetivo de estimular el espíritu creativo, artístico y deportivo de los residentes. Cada semana, los profesores del Emder proponen actividades lúdicas, juegos y acciones recreativas en distintas residencias de personas mayores con el objetivo de estimular el espíritu creativo, artístico y deportivo de los residentes.

El Programa Llegaron los Nietos es una iniciativa llevada adelante por docentes del área de Recreación de Deporte Social del Ente Municipal de Deportes y Recreación (EMDER) a través de actividades lúdicas, juegos y otras acciones en distintas residencias para personas mayores de la ciudad.

A lo largo de este año se visitan semanalmente dos instituciones: los jueves Hogar Geriátrico y los viernes es el turno

de la Residencia Josefina, por espacio de una hora y media.

Con el objetivo de estimular el espíritu creativo, artístico y deportivo de las personas mayores, se desarrollan propuestas musicales como baile, guitarreadas y canto; actividades artísticas como pintura, dibujo, manualidades, lectura y redacción; y actividades físicas como caminatas, clases de gimnasia, propuestas recreativas y juegos que fortalezcan actividades de manipulación, coordinación y motricidad.

Desde el EMDER informaron que se eligen instituciones con pocas visitas de familiares o con poco acompañamiento, con el objetivo de llevarles alegría y generar estimulación a las personas mayores. Llegaron los Nietos busca potenciar las posibilidades existentes y trabajar sobre tres pilares: el vincular y afectivo, la estimulación cognitiva y la estimulación motora.



SINDICATO OBREROS Y EMPLEADOS CERAMISTAS DE MAR DEL PLATA

CONVOCATORIA ASAMBLEA ORDINARIA

La Comisión Directiva del Sindicato Obreros y Empleados Ceramistas Mar del Plata convoca a Asamblea Ordinaria de afiliados de acuerdo al Art. 28 Capítulo IV del Estatuto para el día 14 de Noviembre de 2023, a las 18 horas, a llevarse a cabo en la sede del Sindicato, calle Catamarca 1.365, con el siguiente:

ORDEN DEL DÍA

- 1). Elección del presidente de la Asamblea
- 2). Aprobación y consideración de Memoria y Balance del período 01-01-2022 al 31-12-2022
- 3). Elección de 2 Asambleístas para firmar el acta.

Mar del Plata, 02/10/2023

Alcides Paredes
Secretario General Sindicato Ceramistas
Mar del Plata